

ТЕСТ «КАУЗАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ»

Автор теста и проекта «Каузальный интеллект» к.пс.н. Жанна Завьялова

ТЕСТ КАУЗАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ЗАДАНИЕ.

ПРОЧИТАЙТЕ И ВАШИ ОТВЕТЫ НАПИШИТЕ В БЛАНКЕ ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ.

В графе «Задачи» напишите 10 задач, актуальных для вашей жизни и/или бизнеса.

1. В графе 1 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько я верю, что эту задачу я решу именно так, как задумал?»
2. В графе 2 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько мне нравится процесс выполнения данной задачи?»
3. В графе 3 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько для меня важен результат выполнения данной задачи?»
4. В графе 4 для каждой задачи определи, с кем вам придется взаимодействовать при решении поставленной задачи и классифицируйте отношения с каждым субъектом, которые скорее всего могут возникнуть между вами.
 - a. Поставьте цифру 1, если от этого человека исходит угроза/риски
 - b. Поставьте цифру 2, если это отношения сексуального характера либо связаны с удовольствием, наслаждением.
 - c. Поставьте цифру 3, если это отношения с вертикалью власти либо конкуренция/борьба/сопротивление/сделка/выгода
 - d. Поставьте цифру 4, если это отношения сотрудничества/ партнерства/заботы/ дружбы/любви.
 - e. Поставьте цифру 5, если ты выступаете в роли наставника/учителя.
 - f. Поставьте цифру 6, если вы выступаете в роли идейного вдохновителя/духовного лидера/героя, с которого важно брать пример.

В итоге в графе 4 у тебя будет стоять столько цифр, сколько типов субъектов взаимодействия у тебя будет.

5. В графе 5 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько я знаю/понимаю технологию решения данной задачи?»
6. В графе 6 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько у меня есть системное видение того, как данная задача связана со всей моей жизнью, бизнесом и судьбой и каковы последствия/влияние решения данной задачи на мою жизнь/бизнес/судьбу?»
7. В графе 7 для каждой задачи поставьте баллы по шкале от 1 до 10, которые являются ответом на вопрос: «Насколько данная задача является сущностной по отношению ко мне и миру в целом. Насколько она связана с моей миссией и предназначением?»

Если вы затрудняетесь ответить на какой-либо из вопросов – ставьте прочерк.

ТЕСТ КАУЗАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. БЛАНК ДЛЯ ЗАПОЛНЕНИЯ.

ЗАДАЧИ	1 верю	2 нравится процесс	3 важен результат	4 мои взаимоотношения	5 знаю технологию	6 системное видение	7 связь с предназначением
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

ТЕСТ КАУЗАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. КЛЮЧ К ОБРАБОТКЕ И ТРАКТОВКЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТИРОВАНИЯ.

Обработка результатов.

А – экспресс-обработка:

Номер графы соответствует уровню состояний сознания.

- Высокие баллы по каждому уровню состояний сознания показывают ваш высокий потенциал, наличие этого вида энергии в вашем распоряжении, вашу точку опоры при решении бизнес- и жизненных задач.
- Сниженные показатели говорят о том, что для вас пока этот уровень состояния сознания (по которому показатель снижен) доступен не всегда, либо этот жизненный ресурс пока от вас закрыт или не всегда открыт.
- Вы можете почитать как про те уровни осознанности, которые являются для вас опорой, так и про те, которые желательно развивать. Это поможет вам осознать движущие силы вашей жизни и судьбы: что помогает вам быть хозяином своей судьбы, а что пока недоступно для вас, но к чему вы можете прийти, если осознаете это и возьмете намерение развивать каузальный интеллект.

Б – детальная обработка по графикам:

1. Посчитайте среднее арифметическое **по графе 1**. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач).
 - a. Если вы набрали менее 6 баллов, то вы находитесь на уровне выживания, часто испытываете тревогу за свое будущее, порой вы не уверены в себе и своих силах. При решении задач вы сомневаетесь в себе и в возможностях добиться результата. Рекомендации – вам важно проработать собственные страхи. Многие из них иллюзорны и мучают вас понапрасну. Тренируйтесь мыслить позитивно, выберите для себя практики очищения. В вашей голове слишком много мусора. Пришла пора заняться генеральной уборкой, если вы хотите быть успешным.
 - b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, то у вас есть все шансы на то, чтобы закончить выживать и начать наконец-то жить и наслаждаться жизнью. Для этого посмотрите, какие задачи снижают этот ваш показатель. Именно в этих сферах у вас страхи и сомнения. Помните – только вы сами помеха для получения результата по этим задачам. Проработайте ваши страхи. Найдите те задачи, где данный показатель максимально высокий – это ваша точка опоры. Проанализируйте – что дает вам уверенность в себе и в результате? Можете ли вы этот ресурс использовать и для решения других задач? Какой ресурс был бы аналогичной заменой?
 - c. Если вы набрали 9-10 баллов – поздравляем вас! С вами все ОК, у вас есть все ресурсы для достижения поставленных целей, вами движут только благие намерения, изменения не только возможны, но и неизбежны. Вы тот, кто с уровня выживания перешел на более высокие уровни состояний сознания.
- 2- Посчитайте среднее арифметическое **по графе 2**. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач).

- a. Если вы набрали менее 6 баллов, то вам трудно получать удовольствие как от процесса решения задач, так и от результата. Вы не умеете наслаждаться жизнью, почивать на лаврах и просто ловить кайф. Возможно это как раз и есть причина нехватки энергии и усталости. Что с этим делать? Научитесь слушать свое тело, баловать его, доставлять простые телесные радости в себе через 5 сенсорных каналов: вижу, слышу, чувствую, вкушаю, обоняю. Какой из каналов у вас более развит? Вот с него и начните ваше возрождение к жизни. Уверяем вас: это даст вам дополнительные силы и энергию и для решения поставленных задач также. Конечно, при условии, что вы также найдете маленькие сенсорные удовольствия и в процессе решения задач.
 - b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, то у вас есть все шансы на то, чтобы наслаждаться жизнью. Для этого посмотрите, какие задачи снижают этот ваш показатель. Именно в этих сферах у вас скопилось напряжение, нарушена целостность. Ответьте себе на вопрос: «Как так получилось, что я выполняю эту нелюбимую работу? Могу ли я ее делегировать? Могу ли изменить к ней отношение? Почему вместо того, чтобы найти радость и наслаждение я говорю себе «мне нужно и я должен»? И либо делегируйте эти задачи, либо поменяйте к ним отношение, либо договоритесь сами с собой, как вы будете себя баловать каждый раз, когда будете достигать промежуточных результатов. Это сделает вас более живым и, как ни странно, более эффективным.
 - c. Если вы набрали 9-10 баллов – поздравляем вас! Вы настоящий гедонист. Вы тот редкий человек, кто умеет от жизни брать все, кто работу совмещает с удовольствиями, кто живет по-настоящему. Вы можете даже начать учить других теме «Как перестать беспокоиться и начать получать от жизни удовольствие»! Вы – большой талант в искусстве жить.
- 3- Посчитайте среднее арифметическое **по графе 3**. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач).
- a. Если вы набрали менее 6 баллов, то у вас недостаточно развита воля к победе, ваши амбиции сильно нереализованы. Где и когда вы себя подавили, зажали, убедили, что вы недостойны быть самим собой? Подумайте над этими вопросами. Ведь вы живете свою собственную жизнь, у вас есть право распоряжаться ею на ваше собственное усмотрение. Может пришла пора пойти на курсы по лидерству? Осознайте, кто тот человек в вашей жизни, который вам диктует свою волю и навязывает определенный образ жизни? Если его нет в вашем ближайшем окружении, то может это голос внутри вас, который вам нашептывает вредные советы, о том, что вы должны и что вы обязаны? Срочно рекомендуем пойти вам на игру Каузальный интеллект, чтобы разобраться со всем этим. Пришла пора взять штурвал вашей жизни в собственные руки.
 - b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, то у вас есть все шансы на то, чтобы стать хозяином своей судьбы, лидером собственной жизни. Для этого посмотрите, какие задачи снижают этот ваш показатель. Именно в этих сферах вы сами наступили на горло собственной песне, сами решили, что кто-то другой, а не вы лучше знает, что нужно делать. Кто этот другой? Поговорите с ним о ценности и важности поставленных задач именно для вас. Найдите вместе ваши собственные ценности, которые вдохновят вас и наполнят эти задачи вашим личным смыслом и вашей личной инициативой. Поверьте, это будет лучше и для вас, и для решения поставленных задач. Найдите те задачи, где данный показатель максимально высокий – это ваша точка опоры. Смело беритесь за выполнение именно этих задач – это добавит вам личной силы.

- c. Если вы набрали 9-10 баллов – вы, безусловно, обладаете сильным лидерским потенциалом. Вы амбициозны. У вас есть свои планы на жизнь, и вы не собираетесь ее никому отдавать. Вы и только вы распоряжаетесь своей жизнью. В вас есть сила. Но, будьте осмотрительны с ее использованием, будьте бережны с другими людьми. Ваша сила и ваш потенциал могут ненароком ранить других. Не все задачи решаются силой, напором, продавливанием. И если вы хотите быть зрелой гармоничной личностью, то сравните этот ваш показатель с показателями по графе 4. Сколько там набрано цифр 3? Сколько цифр 4 и 5? Стремитесь, чтобы было как можно больше цифр 4 и как можно меньше цифр 3. Тогда вы будете мудрым и вдохновляющим лидером. Иначе – скатитесь в силовики и наживете много врагов.
- 4- Графа 4 показывает, насколько вы умеете строить отношения между людьми и каких видов отношений у вас больше при решении выбранных вами задач. Можете ли вы жить сердцем. Эта графа также показывает насколько развито у вас интуитивное понимание реальности, т.е. ваша интуиция.
- a. Цифра 1 в отношениях показывает, что вы склонны воспринимать людей как угрозу, помеху, риск. Вы сами видите враждебность там, где ее могло и не быть. Наличие таких цифр показывает, что на данном этапе вашего развития вам закрыто интуитивное постижение реальности, вам трудно жить сердцем. Пришла пора развивать ваш каузальный интеллект и двигаться дальше с уровня выживания в более высокие состояния сознания. Больше доверять людям и себе.
 - b. Цифра 2 в отношениях показывает ваше умение наслаждаться. Вы сексуальны, раскрепощены, вы привлекательны для других людей. Это, безусловно, ваша сильная сторона.
 - c. Цифра 3 в отношениях показывает ваш дух соревновательности, конкурентности, амбициозности. Чем больше у вас троек, тем выше риск перехода отношений в конфликты. Если троек 50% больше, то это может закончиться либо завистью, либо борьбой. Стоит ли тратить силы на битву там, где можно сотрудничать? Если вы не видите рядом с собой тех, кому можно довериться, то причина тому – вы сами, ваше неумение выйти на 4 уровень осознанности. Пришла пора научиться работать в команде, доверять другим, искренне делиться чувствами и интересоваться внутренним миром тех людей, кто вас окружает. Открытость и дружелюбие только помогут в решении поставленных задач. Сейчас это неиспользованный вами ресурс.
 - d. Цифра 4 в отношениях говорит о том, что у вас развит 4 уровень осознанности, вам открыто интуитивное постижение реальности, есть доверие миру, людям и себе. Глубоко внутри вы чувствуете, что мир и все мы Едины. Вы умеете быть надежным партнером, вы – человек команды. Вы обладаете редким даром проявлять заботу и согревать других людей своим открытым сердцем. Благодарим вас за то, что в есть. Уже самим фактом своего существования вы делаете мир лучше.
 - e. Цифра 5 в отношениях говорит о том, что у вас открыт канал знания. На искренний запрос вы получаете ответ и можете делиться знаниями с другими людьми, быть для них учителем или наставником. Чем больше у вас цифр 5, тем более важно для вашей жизни служение другим людям. Также сравните этот показатель с показателями по графе 5. Если и там у вас 9-10 баллов, то ваш потенциал будет раскрываться через помочь другим и обучение других людей. Вы можете быть

истинным коучем/тренером/консультантом. Эти профессии – для вас. И вы оставите наследие в виде новых идей и новых знаний о мире и реальности.

- f. Цифра 6 в отношениях говорит о вашем даре вдохновлять других и воспринимать все системно. В сочетании с высокими показателями по графе 6 это говорит о высокой системности вашего мышления, о вашей способности мыслить масштабно. Скорее всего, вам открыто духовное зрение. Вы способны на крупные свершения и на решение сложных нестандартных задач. Там где другие останавливаются в нерешительности, вы сможете увидеть все закономерности и принять взвешенное эффективное решение. Вы можете быть советником крупных руководителей.
- 5- Посчитайте среднее арифметическое **по графе 5**. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач).
- a. Если вы набрали менее 6 баллов, то увы, вашей компетентности пока недостаточно для эффективного решения поставленных задач. Их уровень сложности в настоящий момент времени превосходит ваш опыт и ваши знания. Что делать? Можно обратиться за помощью к более опытному наставнику, пройти соответствующий тренинг, взять 2-3 коуч-сессии. А можно развивать каузальный интеллект и выходить на 5 уровень осознанности. Ведь именно его сейчас и не хватает. Есть люди, которые учатся, а есть люди, к которым знание приходит по требованию через инсайты, внутренние открытия, через правильно заданные вопросы.
 - b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, то внимательно посмотрите, какие задачи снижают этот ваш показатель, а какие увеличивают? Высокие показатели этой графы говорят, что вы знаете, как действовать, потому что вы эксперт в этой сфере. Низкие показатели говорят о том, что вам нужно знать технологию. И либо нужно просто узнать, что уже создано в мире и воспользоваться готовым, либо выйти на 5 уровень осознанности и изобрести эффективную технологию решения задачи самостоятельно. Как лучше поступить? Выбор за вами!
 - c. Если вы набрали 9-10 баллов – вы, безусловно, эксперт в решении поставленных задач. Посмотрите внимательно, за счет чего вы стали экспертом? Может задачи слишком мелковаты для вас? Вы аналогичные решали уже много и много раз, и вас просто засела рутина? Или вы действительно одарены способностью находить решения и получать ответы на поставленные вопросы через инсайты, откровения и внутренние открытия? Тест не может это распознать. Но вы-то – вы точно знаете причину...
- 6- Посчитайте среднее арифметическое **по графе 6**. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач).
- a. Если вы набрали менее 6 баллов, то у вас слабо развито глобальное видение всей целостности вашей жизни, деятельности и реальности. Вы склонны каждую задачу рассматривать отдельно без взаимосвязи с другими. Это не хорошо и не плохо. Это лишь говорит о том, что пока 5й уровень осознанности для вас недоступен. Тем не менее – это ваш потенциал. Вы можете его открыть для себя, стоит только захотеть. Конечно, это процесс не одного дня. А сейчас вашу целостность поддерживает общество: это и компания, в которой вы работаете, и рынок, в котором находится ваша компания, и ваши руководители и стратегические цели, которыми уже пора начать интересоваться. Это и страна, в которой вы живете с ее законами и культурным наследием. Все это помогает держать вашу жизнь в целостности с внешней реальностью.

- b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, то вы находитесь на пути. Вы ищущий. У вас достаточно сильный потенциал роста и развития. Вам знакома пирамида Дилтса? Это прекрасный инструмент для осознания своей миссии и развития системного видения. Есть и другие инструменты, главное – начать ими пользоваться в своей ежедневной работе. Попробуйте на любую задачу и дело смотреть масштабно с учетом всех окружающих вас людей и социальных структур, а не только личных целей и амбиций. Это тоже подход к развитию 6 уровня осознанности. Решение стратегических задач также будет для вас полезно. И если вам хочется расширить горизонты восприятия реальности – значит вы уже движетесь на пути повышения своей осознанности.
- c. Если вы набрали 9-10 баллов – вас можно назвать стратегом, обладающим системным панорамным видением. Обычно такие люди занимают должности топ-менеджеров или руководят собственными бизнесами. Или стремительно развиваются и быстро осваивают все новое. Или являются источниками новых идей. Это похоже на вас? Если да – поздравляем. Вы – редкий и очень важный для общества человек. Если не совсем похоже, и у вас есть нерешенные проблемы, значит вы где-то обманываете сами себя, стремитесь выглядеть лучше, чем вы есть. Возможно, вы просто безудержно амбициозны и яркий представитель 3 уровня осознанности. Это не хорошо и не плохо. Просто когда мы знаем правду о себе, только тогда мы можем двигаться дальше. Иначе – пребываем в иллюзии и не понимаем почему в жизни все идет не так, как нам хочется?

7- Посчитайте среднее арифметическое по графе 7. Для этого сложите цифры и разделите сумму на количество задач (на 10, если вы написали 10 задач). Прочерк имеет значение 0.

- a. Если вы набрали менее 6 баллов, не расстраивайтесь. Это ровным счетом ничего не значит. 7 уровень осознанности – это только мечта для всего человечества в целом. Лишь единицы живут на этом уровне. И то, кто знает, может они только прикидываются?
- b. Если вы набрали 6-8,9 баллов, поздравляем вас! Вы редкий одаренный человек, мыслящий широко и масштабно, с открытым сознанием и чувством причастности к миру в целом и ко всей вселенной. Нам лестно, что вы заполнили этот тест. Ждем от вас новых идей в развитии темы каузального интеллекта. Заранее благодарны.
- c. Если вы набрали 9-10 баллов, то просим вас сформулировать вашу миссию прямо в тесте. Как она звучит? Вы – целостный человек, обладающий редким даром пребывать на 7 уровне осознанности. И это мы хотим от вас услышать, что все это значит. Наши рассуждения вам не нужны. Наоборот, ваша мудрость ценна для нас. Пожалуйста, поделитесь ею и напишите ниже ваши пожелания и ваше видение по теме развития проекта Каузальный интеллект. Но если при чтении вы почувствовали нотки гордыни, то знайте – это ваши амбиции нашептывали вам высокие баллы по этой графе. И тогда вы все еще яркий представитель 3 уровня осознанности, который стремится быть первым и номером 1 во всех сферах жизни, которые ему интересны. Лишь знание правды о себе самом и принятие себя таким как есть позволяет двигаться на пути повышения осознанности.

Благодарим за уделенное время и внимание! Успехов вам!